

Holter- of eventonderzoek

Inleiding

De huisarts heeft in overleg met u een holter- of eventonderzoek aangevraagd.

Een holter- of eventonderzoek is een onderzoek waarbij het hartritme wordt geregistreerd met behulp van een draagbare recorder, gedurende 24 uur of langer.

Een ECG-registratie geeft aan hoe uw hart zich over een langere periode gedraagt. De recorder legt uw hartslag vast, waarmee onregelmatigheden in het hartritme worden opgespoord.

Holteronderzoek / Eventonderzoek

De huisarts kan kiezen voor een holteronderzoek. Dit is een 1, 2 of 3-daags onderzoek. Hierbij registreert de recorder 24, 48 of 72 uur het hartritme.

Ook kan de huisarts kiezen voor een eventonderzoek. Dit is een 7-daags onderzoek.

Bij een eventonderzoek dient u op het knopje te drukken als u een klacht voelt. Na het drukken op de knop hoort u een kort piepje.

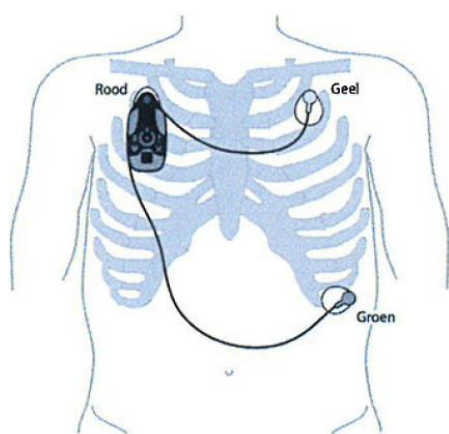
Het onderzoek

Aansluiten van de recorder

De recorder wordt door de assistente bij u aangesloten. Afhankelijk van wat de huisarts met u afgesproken heeft wordt hij ingesteld op 1, 2, 3 of 7 dagen.

De recorder en kabeltjes worden met 3 elektrodes op de huid van uw bovenlichaam geplakt.

Het lampje op de recorder blijft groen knipperen gedurende het onderzoek.



Dagboek

Van de assistente krijgt u een dagboekje mee.

Bij een holteronderzoek dient u zo gedetailleerd mogelijk uw dagelijkse activiteiten en klachten op te schrijven.

Bij een eventonderzoek drukt u op het moment van een klacht op de knop van de recorder en u schrijft meteen uw klacht in het dagboek.

Wat kunt u noteren?

Bezigheden kunnen zijn: Wandelen – autorijden – werken – rusten – sporten – TV kijken – innemen van medicijnen.

U dient dus zowel rustmomenten als (actieve) bezigheden goed te noteren. Daarnaast dient u ook het gebruik van medicijnen goed te noteren.

Klachten kunnen zijn: Hartkloppingen – overslag – duizeligheid – licht in het hoofd – kortademigheid – hartbonzen.

Gebruik de digitale tijden, dus noteer 2 uur 's middags als 14.00 uur.

Mocht een elektrode of snoer zijn losgeraakt, noteer dit dan in het dagboek.

Einde van het onderzoek

De recorder stopt zelf met registreren als de ingestelde tijd verstreken is.

U levert de recorder + dagboek weer in bij de assistente aan de balie.

Uitslag

De assistente leest de recorder uit en stuurt de ECG's + dagboek door naar Ksyos.

Bij Ksyos worden de ECG's bekeken door een analist en cardioloog.

De uitslag ontvangt de huisarts na 2 á 3 werkdagen.

De uitslag wordt met u besproken tijdens een afspraak bij de huisarts.

Extra informatie

- De recorder is waterdicht, u kunt hier mee douchen. Probeer zwemmen, in bad gaan of sauna's te vermijden in verband met de kans op het losweken van de elektrodes.
- Sporten mag, let er dan wel op dat de elektrodes niet loslaten.

Kosten

De kosten van dit onderzoek gaan van uw eigen risico af en bedragen ongeveer €150,00.