

Longfunctieonderzoek

Wij verwachten u op dag

Datum: om..... uur

Wat is een longfunctieonderzoek?

De huisarts heeft u doorgestuurd voor een longfunctieonderzoek. Tijdens een longfunctieonderzoek meten we de inhoud en de elasticiteit van de longen en in welke mate uw luchtwegen eventueel vernauwd zijn. Tijdens deze test blaast u een aantal keer door een apparaat dat onder andere meet hoeveel lucht u uitblaast.

Vorbereiding

- Indien u een vragenlijst heeft ontvangen, vragen wij u deze ingevuld mee te nemen. Het kan ook zijn dat de praktijkondersteuner u de vragenlijst tijdens het consult geeft en laat invullen.
- U hoeft geen speciale kleding te dragen, maar zorg ervoor dat uw kleding comfortabel zit en niet te strak is.
- Wij verzoeken u om tenminste 1 uur voor het onderzoek niet meer te roken en 2 uur voor het onderzoek geen zware maaltijden meer te nuttigen.
- Indien u een antibiotica- of prednisolonkuur heeft gehad kan een longfunctieonderzoek 8 weken na afloop van de kuur worden afgenomen. Als u twijfelt, kunt u contact opnemen met de praktijk.
- Voor het longonderzoek is het van belang dat u longmedicatie tijdig stopt, tenzij de huisarts nadrukkelijk heeft aangegeven dat het wel door gebruikt mag worden. Als u twijfelt, kunt u contact opnemen met de praktijk.

Hoe werkt het longfunctieonderzoek ?

Het longfunctieonderzoek is geen pijnlijk onderzoek, maar kan spannend zijn, omdat we een maximale inzet van u vragen.

Het onderzoek bestaat uit een aantal onderdelen. Het onderzoek duurt zo'n 30 tot 45 minuten.

1. U krijgt een mondstukje in de mond en een neusklem op de neus om te voorkomen dat er lucht via de neus ontsnapt. De praktijkondersteuner vraagt u een aantal keren met tussenpauze zo diep mogelijk in te ademen en vervolgens zo krachtig mogelijk helemaal leeg te blazen.
2. Na de blaassessie krijgt u een geneesmiddel dat uw luchtwegen verwijdt. Na een kwartier wordt het longfunctieonderzoek opnieuw uitgevoerd om te zien wat het effect van het geneesmiddel is. Het geneesmiddel is niet schadelijk en helpt de arts om de juiste diagnose te stellen en eventueel een behandelplan te maken.
3. Vervolgens wordt de vragenlijst die u heeft ingevuld met u doorgenomen.

De uitslag

Het onderzoek wordt beoordeeld door de huisarts. De uitslag is meestal na 2 weken bekend en wordt met u besproken door de praktijkondersteuner of de huisarts.